

Antwoord op veelgestelde vragen

- V:** Is de behandeling pijnlijk?
A: De meeste mensen hebben de eerste dagen na het begin van een nieuw behandelstadium wat last van irritatie aan het gebit
- V:** Krijg ik last met praten wanneer ik aligners draag?
A: Net als bij andere orthodontische behandelingen kunnen ook aligners tijdelijk enige hinder geven bij het praten.
- V:** Wat moet ik doen wanneer mijn nieuwe aligner niet goed aansluit op mijn tanden?
A: Kleine afwijkingen tussen de nieuwe aligner en de huidige positie van de tanden zijn normaal. Het kost namelijk enige tijd voordat de tanden zich aan de positie van de nieuwe aligner hebben aangepast.
- V:** Mag ik alles eten of zijn er restricties?
A: Over het algemeen zijn er geen restricties.
- V:** Mag ik koude of warme dranken nuttigen als ik aligners draag?
A: Wanneer u aligners draagt, kunt u alleen koud water drinken.
- V:** Mag ik kauwgom eten wanneer ik aligners draag?
A: NEE.

- V:** Krijg ik vlekken op mijn aligner door het roken van sigaretten?
A: We raden het gebruik van tabak tijdens het dragen van de aligners af.
- V:** Waarom hebben sommige aligners bobbels of ribbels?
A: Afhankelijk van uw specifieke behandeling, zijn voor sommige verplaatsingen "attachments" or "ridges" nodig zodat de aligner meer houvast heeft op de tanden.
- V:** Wat moet ik doen wanneer ik een aligner kwijt ben of beschadigd heb?
A: Bij verlies of beschadiging van een aligner moet u direct contact opnemen met uw orthodontist.



BONOORT
orthodontistenpraktijk

Mw. dr. C.A.M. van Oort - Bongaarts

Mennonietenweg 16
6702 AD Wageningen

t (0317) 419910
e bonoort@orthodontist.nl
i www.bonoort-orthodontist.nl

Clear Aligners



Orthodontistenpraktijk
BonOort

Clear Aligner



Met de volgende tips kunt u uw aligners op de juiste manier gebruiken en beschadiging ervan voorkomen.

1. Draag uw aligners altijd volgens de instructies van uw tandheeskundige, doorgaans 20-22 uur per dag.
2. Was uw handen altijd grondig met water en zeep voordat u de aligners hanteert.
3. Hanteer slechts EEN aligner tegelijk.
4. Spoel nieuwe aligners altijd af nadat u deze uit de verpakking hebt gehaald.

Aligner inbrengen

1. Controleer of u de juiste aligner hebt: de bovenaligner voor uw bovengebit en de benedenaligner voor uw ondergebit.
2. Duw de aligner bij het inbrengen voorzichtig over uw voortanden. Duw vervolgens met uw vingertoppen links en rechts op uw kiezen tot de aligner op z'n plaats klikt.
3. Bijt **NOOIT** om een aligner op zijn plaats te krijgen. Hierdoor kunnen de aligners beschadigd raken.

Aligner verwijderen

1. Plaats uw vingertop aan een kant van uw mond aan de binnenzijde van uw achterste kies en haal de aligner voorzichtig van uw kiezen af.
2. Herhaal deze procedure eerst aan de andere kant uw mond voordat u de aligner helemaal probeert te verwijderen.
3. Wanneer u de aligner aan beide kanten van uw mond hebt losgehaald, kunt u deze nu langzaam met uw vingertoppen naar voren duwen en van uw tanden afhalen.
4. Spoel de aligner direct met water, schud overtollig water eraf en bewaar de aligners in de bescherm-doos.
5. Gebruik **GEEN** scherpe voorwerpen om de aligners te verwijderen.

Juiste (mond)hygiëne

1. Verwijder uw aligners voor het eten en drinken.
2. Zorg ervoor dat u telkens na een maaltijd of tussendoortje uw tanden poetst voordat u uw aligners weer inbrengt. Als u niet de beschikking hebt over een reinigingssysteem of een tandenborstel, kunt u eenvoudig uw mond spoelen.
3. Reinig uw aligners telkens voordat u deze inbrengt. Gebruik hiervoor een zachte tandenborstel met water en een kleine hoeveelheid tandpasta. U kunt de buitenkant van uw aligners waarschijnlijk het beste reinigen wanneer u deze nog in uw mond hebt. Haal de aligners vervolgens uit uw mond om deze aan de binnenkant te reinigen.

4. Gebruik **GEEN** reinigingsproducten voor kunstgebitten om aligners te reinigen. Week ze **NIET** in mondwater. Deze producten kunnen het oppervlak van de aligner beschadigen, met als gevolg dat deze dof en zichtbaarder wordt.
5. Bewaar oude aligners in een schoon plastic zakje of volgens de instructies van uw tandheeskundige. Houd ze buiten het bereik van kleine kinderen en huisdieren.